

HYDRO-Jedermann 5er

Startzeit	22. Juni 2018, 19.50 Uhr
Streckenlänge	5 km (DLV-vermessen) = 3 Runden
Teilnehmer	Erwachsene und Jugendliche m/w mit Endzeit über 25 Minuten
Altersbeschränkung	Jahrgang 2008 und älter
Startgeld	8 Euro pro Teilnehmer
Urkunde	ca. 45 Min. nach dem Lauf
Wertung	m/w U14, U16, U18, U20 / Männer / Frauen / ab M/W 30 Altersklassen in 5-Jahresschritten

Vom Start am Sparkassen-Bogen an der Erft-Brücke führt die Strecke durch die Breite Straße, am Marktplatz vorbei, durch die Kölner Straße, rechts ab durch "Am Ständehaus" zum Turmkater. Dann geht es rechts ab im Kreisverkehr in die Karl Oberbach-Straße. Nach 200 Metern links ab in die Schloßstraße, vorbei am mittelalterlichen Schlosstor und Schloss bis zum Wendepunkt am Schlosstadion. Dann folgt der grüne Streckenabschnitt mit dem Ian-Hamilton-Finlay-Park (Getränkestation) und die Erft-Passage. Zurück auf der Breite Straße beginnt die zweite von 3 Runden. Danach 150 Meter Schlussspurt auf der Breite Straße bis ins Ziel am Marktplatz.



	NR.	UHRZEIT	LAUF	JAHRGANG
	1	17.30 UHR	addmore-Familienlauf Eltern/Kind ca. 700 m	ohne
	2	17.45 UHR	Bauverein-Bambinilauf ca. 700 m	2011-2014
	3	18.00 UHR	GWG-Schülerlauf ca. 1.200 m	2010
	4	18.15 UHR	Erft-Apotheke-Schülerlauf ca. 1.200 m	2009
	5	18.30 UHR	AOK-Schülerlauf ca. 1.200 m	2008
	6	18.45 UHR	bunert-Schülerlauf ca. 1.200 m	2007
	7	19.00 UHR	PICK-Teamstaffel 3 x 1.100 m	ohne
	8	19.30 UHR	BMW Kohl-Schülerlauf ca. 1.700 m	2003-2006
	9	19.50 UHR	HYDRO-Jedermann 5er 5 km (> 25 Min.)	2008 und älter
	10	20.40 UHR	HYDRO-Flotter 5er 5 km (< 25 Min.)	2008 und älter
	11	20.40 UHR	Sparkassen-Lauf 10 km	2002 und älter



Lauf zur Stadtmeisterschaft 2018 / Wertung nach Altersklassen Stadtmeister werden in allen Altersklassen nur in den jeweiligen Läufen mit diesem Symbol ermittelt. Als Voraussetzung gelten hierfür der Wohnort Grevenbroich oder die Vereinsmitgliedschaft in einem Sportverein Grevenbroichs.

Der **HYDRO-Flotter 5er** über 5 km ist speziell für Läufer/innen mit einer Bestzeit von unter 25 Min., der **HYDRO-Jedermann 5er** für Bestzeiten über 25 Min. eingerichtet.