



*Was ist der Familienlauf?  
Wer kann da mitlaufen?  
Wie läuft das ab?  
Antworten auf diese und weitere Fragen  
finden Sie unten!*

## Was bedeutet Familienlauf?

- Es handelt sich um einen Einstiegslauf für jüngere Kinder.
- Die Kinder können von älteren Kindern, Geschwistern oder Erwachsenen begleitet werden (z. B. Eltern, Großeltern, Bekannte).
- Angesprochen werden vor allem die Jüngsten, die oftmals noch nicht allein einen Lauf bewältigen können oder mögen.
- Keine Altersgrenze, damit sie auch von Geschwisterkindern begleitet werden können
- Keine Zeitnahme: Es ist in diesem Lauf egal, ob die Familienmitglieder früher oder später ins Ziel kommen.

## Warum sollte man mitlaufen?

- Bewegung ist gesund und macht Freude!
- Die Kinder sind stolz aufs Mitlaufen!
- Es ist ein schönes Gemeinschaftserlebnis für eine Familie.
- Dabeisein ist alles: der Citylauf ist ein Event mit Spiel, Spaß und einem attraktiven Rahmenprogramm auch nach dem Lauf!

## Wann und wo findet der Familienlauf statt?

- Freitag, 10. Juni 2022
- Start um 17:30 Uhr
- Start auf der Erftbrücke (Breite Straße), am Eingang zur Fußgängerzone
- Streckenlänge ca. 700 Meter

## Was bekommen die Teilnehmer am Familienlauf?

- Teilnehmerurkunde für alle, die ins Ziel kommen, egal wann.
- Kinder erhalten darüber hinaus ein Präsent (z. B. kleiner Pokal o. ä.).

## Was kostet die Teilnahme?

- Für jedes Familienmitglied fallen 3 € Startgebühr an.
- Kind + ein Elternteil ergeben somit z. B. 6 €.
- Laufen Oma und Opa mit 2 Enkeln, zahlen sie dafür eben 12 €.
- Von der Anzahl her ist es egal, wie viele Mitglieder einer Familie mitlaufen.

## Womeldet man sich an?

- Die Anmeldung erfolgt online, Meldeschluss ist am 6.6.2022, 18 Uhr.
- Das Meldeportal erreicht man über <https://citylauf-grevenbroich.de/anmeldung/>
- Alle notwendigen Angaben werden in eine Anmeldemaske eingetragen.
- Nach erfolgreicher Anmeldung werden die Startgebühren abgebucht.

## Wiekann die Anmeldung erfolgen?

- Je nach Kita kann sich entweder jede Familie für sich anmelden...
- ...oder mehrere Familien gemeinsam (z. B. als Gruppe)
- ...oder alle Teilnehmer einer Kita zusammen.

## Vor der Veranstaltung: was ist da wichtig?

### Beteiligung klären

- Wie intensiv will sich die Kita engagieren?
- Welche Rolle spielt die Kita, wiesollen die Eltern eingebunden werden?
- Sollen einheitliche Kita-Shirts für alle Teilnehmer organisiert werden?
- Eltern informieren(Flyer und Plakate siehe unten)

### Familien für die Teilnahme anmelden

- Anmeldung und Zahlung der Startgebühren erfolgen online per Bankeinzug
- Klären, wer die Startgebühren zahlt, und ggfs. Geld einsammeln
- Klären, wer die Anmeldung durchführt (Eltern oder Kita)
- Bei speziellen Fragen zur Anmeldung schauen Sie auch auf der Webseite nach unter „Fragen und Antworten“.

### Vorbereitungen für den Veranstaltungstag treffen

- Abholung der Startunterlagen planen (ab 15:30 Uhr möglich)
- Bei gemeinsamem Auftritt Treffpunkt mit den Eltern vereinbaren: wann und wo?
- **Wichtig:** Eltern informieren, wo und von wem sie ihre Startnummern erhalten
- Treffpunkt vorzugsweise abseits festlegen, damit in Ruhe Startnummern verteilt und letzte Fragen geklärt werden können
- Ggfs. auch Treffpunkt nach dem Lauf vereinbaren
- Zeitpunkt so planen, dass alle etwa 15 Minuten vor ihrem Lauf am Start stehen.

## Am Veranstaltungstag: Wie läuft das ab?

### Vorbereitungen vor dem Start

- Startunterlagen abholen: ab 15:30 Uhr im Alten Rathaus
- Falls die Kita gemeinsam gemeldet hat (Kita-Name als Verein angegeben), sind alle Startnummern gebündelt und werden als ein Paket abgeholt.
- Bei der Abholung pro Startnummer 4 Sicherheitsnadeln mitnehmen
- Startnummern an Eltern verteilen
- Startnummernmit Sicherheitsnadeln vorne auf dem Lauf-Shirt befestigen
- Gemeinsam zum Start gehen, mindestens 15 Minuten vorher da sein

### Nach dem Lauf

- Kurz hinter dem Zieldurchlauf erhalten die Kinder ihr Präsent.
- Urkunden: Ausdruck und Abholung am Urkundenterminal (Marktplatz)
- Kostenlos: Trinkwasser für alle Läufer nach Zieldurchlauf (Hinweise zum Ausgabebereich am Laufftag beachten)

### Welches Informationsmaterialgibt es?

- Alles Wichtige gibt es gedruckt im Flyer (auch als pdf-Datei abrufbar).
- Plakate in verschiedenen Größen (DIN A3 – DIN A1)
- online auf der Webseite [www.citylauf-grevenbroich.de](http://www.citylauf-grevenbroich.de) und auf [Facebook](https://www.facebook.com/citylaufgrevenbroich)
- Dort gibt es auch Infos zu weiteren Läufen: für Bambini, Schüler und erwachsene Läufer.
- Für spezielle Fragen steht das Orga-Team um Dr. Bernd Juckel zur Verfügung:

**[info@clgv.de](mailto:info@clgv.de)** oder **0172 2582535**

- Hierüber können Sie auch Flyer und Plakate bestellen (natürlich kostenlos)