

Speira-Jedermann 5er



Startzeit	2. Juni 2023, 19.50 Uhr
Streckenlänge	5 km (DLV-vermessen) = 3 Runden
Teilnehmer	Erwachsene und Jugendliche m/w
Altersbeschränkung	Jahrgang 2013 und älter
Startgeld	10 Euro pro Teilnehmer
Urkunde	ca. 45 Min. nach dem Lauf
Wertung	m/w U14, U16, U18, U20 / Männer / Frauen / ab M/W 30 Altersklassen in 5-Jahresschritten

Vom Start am Sparkassen-Bogen an der Erft-Brücke führt die Strecke durch die Breite Straße, am Marktplatz vorbei, durch die Kölner Straße, rechts ab durch "Am Ständehaus" zum Turmkater. Dann geht es rechts ab im Kreisverkehr in die Karl Oberbach-Straße. Nach 200 Metern links ab in die Schloßstraße, vorbei am mittelalterlichen Schlosstor und Schloss bis zum Wendepunkt am Schloßstadion. Dann folgt der grüne Streckenabschnitt mit dem Ian-Hamilton-Finlay-Park (Getränkestation) und die Erft-Passage. Zurück auf der Breite Straße beginnt die zweite von 3 Runden. Danach 150 Meter Schlussspurt auf der Breite Straße bis ins Ziel am Marktplatz.

STRECKEN PLAN



	UHRZEIT	LAUF	JAHRGANG
	1. 17.30 UHR	addmore-Familienlauf Eltern/Kind ca. 700 m	ohne
	2. 17.45 UHR	Bauverein-Bambinilauf ca. 700 m	2016-2019
	3. 18.00 UHR	NEW-Schülerlauf ca. 1.200 m	2015
	4. 18.15 UHR	Erft-Apotheke-Schülerlauf ca. 1.200 m	2014
	5. 18.30 UHR	AOK-Schülerlauf ca. 1.200 m	2013
	6. 18.45 UHR	Rheinland Klinikum- Schülerlauf ca. 1.200 m	2012
	7. 19.00 UHR	PICK-Teamstaffel 3 x 1.100 m	ohne
	8. 19.30 UHR	Kreuels-Laufanalyse- Schülerlauf ca. 1.700 m	2008-2011
	9. 19.50 UHR	Speira-Jedermann 5er 5 km Maximal 800 Teilnehmer	2013 und älter
	10. 20.40 UHR	Sparkassen-Lauf 10 km	2007 und älter

 Lauf zur Stadtmeisterschaft 2023 / Wertung nach Altersklassen
Stadtmeister werden in allen Altersklassen **nur in den jeweiligen**
Läufen mit dem  -Symbol ermittelt. Als Voraussetzung gelten
hierfür der Wohnort Grevenbroich oder die Vereinsmitgliedschaft
in einem Sportverein Grevenbroichs.

Stand 10.03.2023