



Der Citylauf Grevenbroich hat sich als Großereignis etabliert, das Laufsport mit Spaß, Spiel und Treffen von Groß und Klein verbindet. Was ist für Lehrer und Schüler wichtig, die mitmachen wollen? Hier finden Sie Antworten.

Warum sollten Schulen teilnehmen?

- Bewegung ist gesund.
- Schüler sind stolz auf erbrachte Leistungen.
- Gemeinsame Teilnahme stärkt das Gemeinschaftsgefühl.
- Jeder Schüler wird mit einer eigenen Urkunde belohnt.
- Es gibt einen Pokal für die teilnehmerstärkste Schule und spezielle Urkunden für Platz 2 und 3.
- Und schließlich: Auf dem Marktplatz-wird ein attraktives Rahmenprogramm für Groß und Klein angeboten.

Wer kann mitlaufen?

- Schüler jeden Alters können mitlaufen: dafür gibt es verschiedene Läufe
- ALLE Schüler können mitlaufen, egal ob schnell oder langsam, egal ob sportlich aktiv oder nicht.
- Die ersten Veranstaltungen haben gezeigt: Mitmachen und gemeinsames Laufen sind Motivation für alle.

Wo und wie kann man sich informieren?



Alles Wichtige gibt es gedruckt im Flyer
(auch als pdf-Datei abrufbar).



Noch mehr Informationen gibt es online auf einer eigenen Webseite www.citylauf-grevenbroich.de

und bei Facebook

unter www.facebook.com/Citylauf-Grevenbroich.

Auf der Webseite gibt es auch einen Film-Trailer
(4 min mit Läufen + Rahmenprogramm).

Für spezielle Fragen steht das Orga-Team um Dr. Bernd Juckel zur Verfügung:

Dr. Bernd Juckel



0172-2582535



info@clgv.de

Vor der Veranstaltung: was ist da wichtig?

Art der Beteiligung und Verantwortlichkeiten klären

- Vorab: Alle Läufer sind über die Sportversicherung versichert.
- Während der gesamten Zeit ist ein Sanitätsdienst vor Ort im Einsatz.
- Bitte klären: Welche Lehrer machen mit? Wie intensiv?
- Wie stark engagiert sich die Schule: von der reinen Informationsweitergabe bis zum gemeinsamen Auftritt und Betreuung der Schüler?
- Wie sollen die Eltern eingebunden werden?

Eltern und Schüler informieren

- Plakate aufhängen und Flyer verteilen (kostenlos über das Orga-Team erhältlich)
- Schüler persönlich ansprechen: im Unterricht oder in separater Informationsveranstaltung
- Eltern informieren (Flyer übers Orga-Team erhältlich)

Schüler für die Teilnahme anmelden

- Schüler bei der Auswahl des richtigen Laufs unterstützen
- Die Läufe ergeben sich aus dem Alter der Schüler (siehe Flyer).
- Für ältere Schüler kommen auch die Läufe über 5 km (ab Jahrgang 2013), 10 km (ab 2007) und der Staffellauf (ohne Begrenzung) infrage.
- Anmeldung und Zahlung der Startgebühren erfolgen online und per Bankeinzug
- Prüfen: gibt es evtl. einen Sponsor, der sich beteiligt (Startgebühren, T-Shirts,...)?
- Klären, wer die Startgebühren zahlt, und ggfs. Geld einsammeln
- Klären, wer die Anmeldung durchführt (Schüler, Eltern oder Lehrer)
- Zur Anmeldung www.citylauf-grevenbroich.de aufrufen
- Bei der Anmeldung im Feld „Verein“ den Namen der Schule angeben
- Für den Pokal zur Schulwertung auf einheitlichen Schulnamen achten
- Bei speziellen Fragen zur Anmeldung schauen Sie auch auf der Webseite nach unter „Fragen und Antworten“. Dort finden Sie auch wichtige Informationen, wie Sie eine **Disqualifikation vermeiden**, falls ein Schüler ausfällt und ein anderer einspringt.

Notfallnummer: Bei einer so großen Veranstaltung, wie es der Citylauf mittlerweile ist, kann immer mal etwas Unvorhergesehenes passieren. Damit Angehörige oder Betreuer in so einem Fall schnell informiert werden, kann auf den Startnummern eine Notfallnummer angegeben werden.

- Bei einer einheitlichen Telefonnummer für alle Ihre Anmeldungen können Sie diese Nummer bei der Online-Anmeldung angeben. Sie wird dann in kleiner Schrift mit auf alle Startnummern gedruckt.
- Wenn unterschiedliche Kontaktpersonen (z. B. die Eltern) benachrichtigt werden sollen, können deren Telefonnummern später auf der Rückseite der Startnummern notiert werden. Dafür liegen im Meldebüro Klebeetiketten bereit.

- Meldeschluss ist „normal“ Montag, 29.5.2023, 18 Uhr

**Wichtig: Schulen können die Startnummern schon vor der Veranstaltung abholen.
Ausgabe ist am Donnerstag, 1.6., im Alten Rathaus von 15:00 – 16:30 Uhr.**

Voraussetzungen:

1. Sie melden diesen Service für Ihre Schule vorher beim Orga-Team an.
2. Der Meldeschluss ist in diesem Fall vorverlegt auf den 24.5., 18 Uhr.

Auch nach dem 24.5. sind weitere Meldungen online möglich, und zwar bis zum 29.5., 18 Uhr: aber: Startnummernabholung für diese Meldungen erst am Freitag, 2.6. (d. h. außerhalb des Startnummernpakets für die Voranmelder)

Schüler auf den Lauf vorbereiten

- Viele Kinder schaffen die Strecken ohne spezielle sportliche Vorbereitung.
- Auf Wunsch und bei entsprechendem Engagement können die Schüler mit gezieltem Lauftraining vorbereitet werden. Eine Broschüre „Lauftraining mit Kindern“ kann das Orga-Team kostenfrei bereitstellen.
- Ältere Kinder, die 5 oder 10 km laufen wollen, können an unserem Lauftreff teilnehmen, den das Orga-Team anbietet (siehe Webseite).
- Manchen Schülern hilft es, einmal vorher die Strecke kennenzulernen oder abzugehen. Streckenpläne gibt's im Flyer und auf der Webseite.

Vorbereitungen für den Veranstaltungstag treffen

- Am Veranstaltungstag ist es am Start und im Ziel ziemlich eng und voll. Daher ist eine gute Vorbereitung sehr hilfreich.
- Abholung der Startnummern planen (Donnerstag oder Freitag, siehe oben)
- Verteilung der Startnummern planen
- **Wichtig:** Eltern und Schüler informieren, wo und von wem sie ihre Startnummern erhalten **(bei vorheriger Sammelanmeldung nicht im Meldebüro!)**
- **Treffpunkt mit Eltern/Schülern vereinbaren: wann und wo?**
- **Am besten per Zettel sicherstellen, dass alle Kinder den Treffpunkt kennen!**
- Treffpunkt vorzugsweise etwas abseits festlegen, damit – falls noch nicht geschehen – in Ruhe Startnummern verteilt sowie letzte Fragen geklärt werden können
- Treffpunkt (Zeit) so planen, dass die Schüler spätestens 15 Minuten vor ihrem Lauf am Start stehen
- Ggfs. auch Treffpunkt nach den Läufen vereinbaren, dabei berücksichtigen: Laufdauer + Getränkeversorgung + „voller Marktplatz“
- Zur Laufdauer können Sie sich an älteren Ergebnislisten orientieren.
- Hinweise zur Bekleidung geben: Sportkleidung, Sportschuhe, wetterangepasst
- Ggfs. Wechselkleidung, Handtücher

Am Veranstaltungstag: wie läuft das ab?

Vorbereitungen vor dem Start

- Falls nicht bereits am Donnerstag erfolgt, Startunterlagen abholen: ab 15:30 Uhr im Meldebüro im Alten Rathaus
- Alle Startnummern für eine Schule sind gebündelt und werden zusammen als ein Paket abgeholt (Ausnahme: Meldungen nach Schulmeldeschluss 24.5.)
- Bei der Abholung pro Startnummer 4 Sicherheitsnadeln mitnehmen
- Startnummern an Schüler verteilen
- Startnummern mit Sicherheitsnadeln vorne auf dem Lauf-Shirt befestigen
- Hinweis an die Schüler: Gedrängel vermeiden. Die Strecke ist breit genug, und kurz nach Start löst das Feld sich auf. Drängelei = Sturzgefahr!
- Zum Warmmachen einige Minuten langsam einlaufen
- Schüler zum Start begleiten, mindestens 15 Minuten vorher da sein

Unmittelbar vor dem Start

- Darauf achten, dass alle Schüler im richtigen Lauf starten (!)
- Auf Durchsagen des Moderators achten: Er kündigt die Läufe an.
- In jedem Lauf fährt ein Führungsfahrrad oder Motorrad vorweg. Diesem laufen einfach alle hinterher.

Nach dem Lauf

- Falls Sie es wünschen, können Sie oder die Eltern die Schüler hinter dem Ziel auf dem Kirchengelände empfangen. Schauen Sie sich das vorher an und vereinbaren Sie ggfs. dort einen Sammelpunkt.

Wichtig: Läufer und Zuschauer kommen ausschließlich über das Kirchengelände und den Ostwall wieder auf den Marktplatz.

Um einen reibungsfreien und sicheren Ablauf zu gewährleisten, wird der komplette Nachzielbereich durch Absperrgitter und Ordner gesichert. Für Läufer und Zuschauer ist ausschließlich Einbahnstraßenverkehr möglich.

- Wasser gibt es kostenlos am Alten Rathaus.
- Startnummern zurückgeben und Pfand erhalten (siehe Hinweisschilder)

Wichtig: Schulen können nach ihren Läufen alle Urkunden gebündelt empfangen.

Anstehen am Urkunden-Terminal entfällt dadurch.

Auch hier gilt: Bitte melden Sie Ihre Schule vorher für diesen Service beim Orga-Team an. Sie können dabei angeben, ob Sie die Urkunden am Freitag mitnehmen oder zugeschickt bekommen möchten.

Platzierungen und Siegerehrung

- Auf Durchsagen achten und Ergebnislisten ansehen (Altes Rathaus): sind Top 3-Platzierungen dabei?
- Bei Top 3-Platzierungen: Siegerehrung nicht verpassen!
- Die Siegerehrung findet immer so schnell wie möglich nach Ende der Läufe statt. In der Regel dauert das nicht länger als max. 45 Minuten.
- Bei der Siegerehrung erhalten die 3 ersten ihrer Altersklasse ihre Urkunden und eine Medaille.
- Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach Mädchen und Jungen getrennt und zusätzlich jahrgangsweise (für die Schülerläufe 2 – 6 sowie 8, d. h. für die Schüler Jahrgang 2008 oder jünger).
- Das heißt: In jedem Lauf werden immer mindestens 6 Läufer/innen geehrt und in Lauf 8 sogar 24 Läufer/innen.
- Stadtmeisterschaft: alle Schüler einer Grevenbroicher Schule nehmen automatisch an der Stadtmeisterschaft teil (Läufe 2 – 6 sowie 8).
- Für die Stadtmeisterschaft gibt es eine eigene, zusätzliche Wertung.
- Bei der Stadtmeisterschaft werden die 3 ersten jeder Altersklasse mit einer eigenen Urkunde geehrt.